

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 03/11/25	TERÇA 04/11/25	QUARTA 05/11/25	QUINTA 06/11/25	SEXTA 07/11/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2 – NOVEMBRO

	SEGUNDA 10/11/25	TERÇA 11/11/25	QUARTA 12/11/25	QUINTA 13/11/25	SEXTA 14/11/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 3 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 17/11/25	TERÇA 18/11/25	QUARTA 19/11/25	QUINTA 20/11/25	SEXTA 21/11/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA		
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA		
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA		

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 4 – NOVEMBRO

	SEGUNDA 24/11/25	TERÇA 25/11/25	QUARTA 26/11/25	QUINTA 27/11/25	SEXTA 28/11/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA	FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795